

AGRAVOS DE SAÚDE DO TRABALHADOR

Notificação Compulsória

- 1 - Acidente de Trabalho com Material Biológico;
- 2 - Acidente de Trabalho Grave: Acidente com mutilações, com crianças e adolescentes ou fatal;
- 3 - Câncer Relacionado ao Trabalho;
- 4 - Dermatose Ocupacional;
- 5 - LER/DORT - Lesão por Esforço Repetitivo/Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho;
- 6 - PAIR - Perda Auditiva Induzida por Ruído;
- 7 - Pneumoconiose;
- 8 - Transtornos Mentais Relacionados ao Trabalho;
- 9 - Intoxicação Exógena Relacionada ao Trabalho.



Ministério da
Saúde



SES

Secretaria de Estado
de Saúde



Conheça os acidentes e as doenças que podem afetar **a sua saúde.**



LER/DORT
RELACIONADOS
AO TRABALHO

 /GovernodeMatoGrossodoSul

 @GovernoMS

 @GovernoMS

 www.ms.gov.br

LER/DORT RELACIONADOS AO TRABALHO



As lesões por esforços repetitivos e os distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho são danos decorrentes da utilização excessiva imposta ao sistema musculoesquelético.

SINAIS E SINTOMAS FREQUENTES

- Dor;
- Parestesia (sensação de formigamento; pressão, queimação ou dormência);
- Sensação de peso e fadiga.

O QUE CAUSA AS LER/DORT?

✔ Trabalhar muito tempo sentado(a) em cadeira muito baixa ou em bancada muito alta, de modo que a posição do corpo faça tensão sobre determinadas partes do corpo;

✔ Postura em pé todo o tempo, ou com o braço estirado, ou o corpo torcido também pode causar LER/DORT.

A sobrecarga leva a inflamação dos tendões, causando tendinites, podendo afetar os tecidos vizinhos, acarretando a tenossinovite. Lesões podem também ocorrer nas bursas, que são pequenas bolsas que ficam entre os ossos e os tendões de algumas articulações, gerando as bursites. Os nervos que passam pelos músculos também podem ser afetados, gerando dores e dificuldades em sua movimentação.

O que causa as LER/DORT não são as atividades realizadas em si, mas o modo como elas são feitas; em posição inadequada, com movimentos repetitivos, em ritmo acelerado, sem descanso ou com mobiliário inadequado. Algumas máquinas são movidas por esforço do trabalhador sobre pedal ou manivela, forçando a perna ou os braços, mãos e dedos ou exigem que o trabalhador dobre o corpo forçando a coluna, causando dores na coluna lombar.

FATORES OCUPACIONAIS QUE CONTRIBUEM PARA O APARECIMENTO DE DISTÚRBIOS OSTEOMUSCULARES

- Movimentos repetitivos;
- Alta velocidade da linha de trabalho;
- Uso da força;
- Postura inadequada;
- Compressões das estruturas anatômicas;
- Período de recuperação insuficiente;
- Vibrações;
- Exposição ao frio;
- Instrumentos/ferramentas de trabalho não ergonômicos.

COMO PREVENIR AS LER/DORT?

As lesões por esforços repetitivos e os distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho podem ser prevenidas com um conjunto de medidas na forma de organizar e fazer o trabalho. Por exemplo, o(a) trabalhador(a) deve usar mobiliários adequados, fazer pausas, controlar seu ritmo de trabalho, variar tarefas, evitar horas extras e posturas incorretas.

EXEMPLOS DE OCUPAÇÕES DE RISCO

- Digitador;
- Montador de peças e componentes;
- Costureira;
- Desossador;
- Cozinheira;
- Trabalhadores de limpeza e conservação;
- Cortadores de cana;
- Trabalhadores da construção civil;
- Entre outros.

A LER/DORT é de notificação compulsória no Sistema de Informação de Agravos de Notificação - SINAN.



O CEREST/MS é referência para o desenvolvimento da Política de Saúde do Trabalhador no Estado do Mato Grosso do Sul no planejamento e desenvolvimento de ações de vigilância à saúde dos trabalhadores, abrangendo formação de recursos humanos, comunicação e educação permanente, vigilância nos ambientes e processos de trabalho, estudos epidemiológicos, produção, sistematização e divulgação de informações, normatização, apoio e incentivo aos municípios para o desenvolvimento dessas ações.



- 1 CEREST CORUMBÁ (67) 3907-5444 / Corumbá - MS
- 2 SERVIÇO DE SAÚDE DO TRABALHADOR AQUIDAUANA (67) 3241-7111 / Aquidauana - MS
- 3 SERVIÇO DE SAÚDE DO TRABALHADOR PONTA PORÃ (67) 3431-3844 / Ponta Porã - MS
- 4 CEREST DOURADOS (67) 3428-2494 / Dourados - MS
- 5 SERVIÇO DE SAÚDE DO TRABALHADOR NOVA ANDRADINA (67) 3441-4080 / Nova Andradina - MS
- 6 SERVIÇO DE SAÚDE DO TRABALHADOR TRÊS LAGOAS (67) 3929-9951 / Três Lagoas - MS
- 7 SERVIÇO DE SAÚDE DO TRABALHADOR CAMPO GRANDE (67) 3301-4351 / Campo Grande - MS
CEREST CAMPO GRANDE (67) 3314-3718 / Campo Grande - MS
CEREST ESTADUAL (67) 3312-1100 / Campo Grande - MS